

Mittwoch

**11. März**

13 - 16 Uhr

Historisches  
Rathaus Höxter  
Weserstraße 11

Eintritt frei!

Jugendliche willkommen



Im Rahmen des Stellenmarkts erwarten Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Vortragsangebot mit „Jobimpulsen (nicht nur) für Sie!“:

KOMMEN SIE INS GESPRÄCH!

## Stellenmarkt Höxter

Kommen Sie vorbei und verkürzen Sie zeitaufwendige Bewerbungsverfahren, denn bei dieser Veranstaltung treffen Unternehmen und BewerberInnen aus der Region aufeinander. Ohne Anmeldung können Sie sich bei unterschiedlichen Arbeitgebern aus der Region vorstellen und sich über Arbeits- und Ausbildungsstellen informieren.

Sie möchten sich im Unternehmen weiterentwickeln oder mit einer Weiterbildung Ihren Berufseinstieg erfolgreich gestalten? Dann informieren Sie sich zu den entsprechenden Förderprogrammen für den Bereich Qualifizierung der Agentur für Arbeit und des Jobcenters Kreis Höxter. Kommen Sie ins Gespräch!

**13.30 Uhr: Weiterbildung leicht gemacht**

**14.15 Uhr: Frauen im Fokus: Potenziale und Chancen**

**15.00 Uhr: Finanzierung Ihrer beruflichen Weiterbildung**

Veranstaltet von:

Gemeinsamer Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit Detmold-Paderborn und des Jobcenters Kreis Höxter

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Höxter und der Agentur für Arbeit Detmold-Paderborn

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Höxter

**FINANZEN IM GRIFF**

## So gelingt Frauen der Weg zur wirtschaftlichen Unabhängigkeit

Frauen verdienen noch immer weniger, arbeiten häufiger in Teilzeit und übernehmen einen großen Teil der Care-Arbeit. Die Folgen zeigen sich spätestens im Ruhestand: deutlich geringere Renten und ein erhöhtes Risiko für Altersarmut. Der Paritätische Höxter lädt alle Frauen ein, selbstbewusst die „Regie“ über ihre Finanzen zu übernehmen.

Im Vortrag erfahren Sie:

- wie Sie Ihre persönliche Vorsorgestrategie entwickeln
- welche staatlich geförderten Modelle – wie Riester-, Rürup- oder betriebliche Altersvorsorge – zu Ihnen passen
- welche ungefördernten Sparformen sinnvoll sein können
- wie Sie Ihre eigenen Risikopräferenzen richtig einschätzen.

Kompakt, verständlich und praxisnah erhalten Sie das Wissen, das Sie für eine sichere und selbstbestimmte finanzielle Zukunft brauchen.

Anmeldung bis zum 08.03.2026

Tel. (05271) 38 00 42 | hoexter@paritaet-nrw.org

Veranstaltet von:

Der Paritätische NRW, Kreisgruppe Höxter

Referent:  
Jürgen Hartung,  
Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch

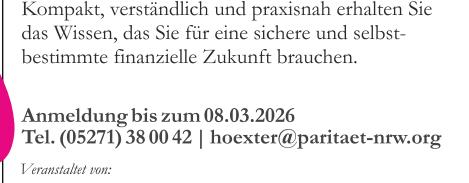
**11. März**

18.00 - 19.30 Uhr

Einlass ab 17.30 Uhr

Aktion Silberfisch  
Neue Straße 15  
Höxter

Eintritt frei!



Donnerstag

**12. März**

19 - 22 Uhr  
Einlass ab 18.30 Uhr

Restaurant  
dell'Arte Centro  
Marktstraße 2  
Höxter

ab 18 Jahren

Eintritt: 10 €

Speisen können  
separat bestellt und  
bezahlt werden



STARKE FRAUEN IM MIX

## Cocktails, Impulse, Engagement

Nur für Mädchen  
und Frauen!

Höxter liegt uns am Herzen – und wir möchten zeigen, wie vielfältig Engagement aussiehen kann. Im Rahmen der Frauenaktionswochen Höxter laden wir Sie herzlich ein zu unserem besonderen Abend: „Starke Frauen im Mix: Cocktails, Impulse, Engagement“. Die Frauenunion Höxter trifft sich mit Freundinnen am 12. März 2026 im Restaurant dell'Arte Centro. Mit gemeinsamem Cocktail-Mixen, persönlichem Austausch mit lokalen Politikerinnen und ehrenamtlich engagierten Frauen, Networking in entspannter und gemütlicher Atmosphäre.

Voranmeldung erforderlich bis 08.03.2026

Sabine Schonlau | sabine.schonlau@outlook.de

Gruppenreservierungen (5er-Tische)  
sind möglich

Veranstaltet von:  
Frauen Union Höxter

QUIZZEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

## QuizNight im RATHaus

Die Quizmaster führen euch durch mehrere spannende Runden – ob Musik, Allgemeinwissen oder Fun Facts – Teamwork ist gefragt!

Bildet Teams zwischen 3 bis 5 Personen (oder findet euch spontan vor Ort zusammen). Es gibt tolle Gewinne.

Anmeldung bis zum 01.03.2026:

lc64@ladiescircle.de

Veranstaltet von:

Ladies Circle 64  
Höxter-Holzminden  
Stadt Höxter

Samstag

14. März

10 Uhr

Aktion Silberfisch

Neue Straße 15  
Höxter

Eintritt: 10 €



Nur für Mädchen  
und Frauen!

## Frauenfrühstück

Zeit zum Genießen und Plaudern!

Anmeldung bis zum 11.03.2026:

Karin Sielemann

karin.sielemann@web.de

Heidrun Larusch-Gettings

Tel. (05271) 922 48 10

Veranstaltet von:

Aktion Silberfisch e.V.

Donnerstag

**12. März**

19 - 22 Uhr  
Einlass ab 18.30 Uhr

Restaurant  
dell'Arte Centro  
Marktstraße 2  
Höxter

ab 18 Jahren

Eintritt: 10 €

Speisen können  
separat bestellt und  
bezahlt werden



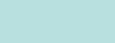
Sonntag

**15. März**

10 - 17 Uhr

Haus der  
Volkshochschule  
Möllingerstr. 9  
Höxter

Eintritt: 3 €



ZU GUTER LETZT  
Kreativ MARKT

Fast 50 AusstellerInnen aus der Region bieten Dekoratives aus Glas, Ton, Holz oder Porzellan sowie florale Kreationen und Kunstwerke an. Außerdem werden Ihnen Bilder und Karten, Osterdekorationen, Gartenkunst, Schmuck aus verschiedenen Materialien, Modisches und Nützliches aus Stoff, Wolle und Filz, Köstlichkeiten aus Schokolade, Seifen und Naturkosmetik und vieles mehr präsentiert.

Zusätzlich erwarten Sie in der Cafeteria ein tolles Kuchenbuffet mit Kaffee und Tee.

Veranstalter von:

**HÖXTI AKTIV**

Bewirtung der Cafeteria:

KreislandFrauenverband  
Höxter-Warburg,  
Ortsverband Höxter

Obwohl Frauen im Mittelpunkt der Frauenaktionswochen stehen, sind die Themen der Aktionswoche relevant für alle Menschen, die sich für eine gerechtere und gleichberechtigte Welt einsetzen möchten. Einige Veranstaltungen sind allerdings wirklich nur für Frauen und Mädchen gedacht. Diese Symbole helfen bei der Orientierung

## Für wen?

Nur für Mädchen/  
Frauen!

Alle Geschlechter  
willkommen.

Reinerlöse und Spenden der Frauenaktionswochen gehen dieses Jahr zugunsten:  
**donum vitae Höxter** und **Aktion Silberfisch**

## Danke!

an alle OrganisatorInnen und Organisatoren, die mit Kreativität, Engagement und Herzblut die Aktionen ermöglichen!

Aktionen rund um den Internationalen Frauentag veranstaltet von

**Stadt Höxter**  
Gleichstellungsbeauftragte  
Nadine Nolte  
Stadthaus am Petritor, Westerbachstr. 45  
37671 Höxter · Telefon (05271) 963 1011  
n.nolte@hoexter.de

**FRAUEN**  
NETZWERK  
HÖXTER



# FRAUEN AKTION WOCHEN HÖXTER

Frauenfrühstück  
Kreativmarkt  
Frauenparty  
Lesungen  
QuizNight  
Frauengottesdienst  
Stellenmarkt  
u.v.m.

Design & Illustration: feni design

Programm online:



Aktionen rund um den Internationalen Frauentag veranstaltet von

**Stadt Höxter**  
Gleichstellungsbeauftragte  
Nadine Nolte  
Stadthaus am Petritor, Westerbachstr. 45  
37671 Höxter · Telefon (05271) 963 1011  
n.nolte@hoexter.de

**FRAUEN**  
NETZWERK  
HÖXTER



01. - 15. März 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Internationale Frauentag erinnert uns jedes Jahr daran, wie viel bereits erreicht wurde – und wie viel noch zu tun bleibt, damit alle Menschen gleiche Chancen, Rechte und Würde erfahren.

Er ist auch ein Tag des Dankes: Dank an alle, die sich täglich für die Gleichstellung einsetzen, und Dank an die vielen Initiativen, Netzwerke und Engagierten, die unsere Stadt lebendig, gerecht und vielfältig machen.

Das Frauennetzwerk Höxter gestaltet bereits zum 28. Mal das Programm der Frauenaktionswochen. Die Aktionswochen halten in diesem Jahr vom 1. bis 15. März wieder vielfältige Angebote bereit.

Wir empfehlen allen Einwohnerinnen und Einwohnern unserer Stadt, an den interessanten Angeboten teilzunehmen und sich inspirieren zu lassen.

Viel Spaß, hilfreiche Erkenntnisse, ein fröhliches Miteinander und wertvolle neue Kontakte wünschen

Nadine Nolte

Daniel Hartmann  
Bürgermeister

Nadine Nolte  
Gleichstellungsbeauftragte

## PROGRAMM FRAUEN AKTIONS WÖCHEN HÖXTER

## LESUNG

### Rebekka Endler liest: Witches, Bitches, It-Girls

Eine Reise durch patriarchale Mythen

Rebekka Endler zeigt in ihrem neuen Buch, wie alte, frauenfeindliche Erzählungen bis heute unser Denken beeinflussen. Mit wachem Blick und humorvollem Ton verfolgt sie die Spuren dieser Mythen durch unsere moderne Kultur. Ihr Buch macht klar: Das Patriarchat wirkt fort – oft subtil, aber wirksam. Die Autorin liest selbst und freut sich auf eine anschließende Diskussion mit Euch.

BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN

\*Ermäßigt für Studierende, Bürgergeldempfängerinnen, Azubis &amp; SchülerInnen: 5 €



## EINLADUNG

## Schnupperstunden ♀ Fitness & Workout

Bewegung bedeutet Lebensqualität! Vielseitiges Training für Ihre körperliche, geistige und seelische Fitness oder einfach nur Gymnastik? Oder wie wäre es mit Zumba... Tanz mit und mach was Gutes für deinen Körper! In diese und viele andere Angebote des HLC kannst du im März einfach mal reinschnuppern - siehe QR-Code.

Veranstaltet von:  
HLC Abteilung Fitness & Gesundheit

Sharon Jackson



**Montag**  
**02. März**

17 Uhr  
Einlass ab 16.45 UhrDechanei  
Marktstr. 19  
Höxter

Eintritt frei!

Kinder willkommen



## PODIUMSDISKUSSION

## Frauen im Handwerk

Wer sind sie? Was macht sie aus? Wie haben sie ihren Handwerksberuf gewählt? Mit diesen Fragen und weiteren Informationen möchten wir Ihnen/Euch Handwerkerinnen vorstellen und gemeinsam zu einem äußerst spannenden und vielseitigen Tätigkeitsbereich ins Gespräch kommen.

Moderation:

Andrea Hestermann

Veranstaltet von:

Handwerkerinnentreff  
Höxter und Umgebung

**Mittwoch**  
**04. März**  
18 - 20 Uhr

Haus der  
Volkshochschule  
Möllingerstr. 9  
Höxter

ab 16 Jahren

Eintritt frei –  
Spenden  
willkommen!  
Snacks und Getränke  
im Verkauf

Veranstaltet von:

Donus Vitae e.V. Höxter

**Donnerstag**  
**05. März**  
16.30 - 18.00 Uhr

Aktion  
Silberfisch  
Neue Straße 15  
HöxterEintritt frei –  
Spenden  
willkommen!

Kinder willkommen



## SPIELEABEND

## Spiel, Spaß & Frauenpower!

Lust auf einen entspannten Abend voller Lachen, Spielen und guter Gespräche?

Dann komm zu unserem Spiel, Spaß & Frauenpower-Abend in der VHS Höxter! Dich erwarten abwechslungsreiche Spieleklassiker und als Highlight unsere selbst gestaltete Stadt-Land-Fluss-Frauenedition. Melde dich einfach per Mail an und sei dabei: Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit dir!

Anmeldung erforderlich:  
hoexter@donumvitae-paderborn.de

Veranstaltet von:

Donus Vitae e.V. Höxter



**Freitag**  
**06. März**  
20 Uhr  
Einlass ab 19 Uhr  
Ab 16 Jahren

Bürgerstuben  
Markt 5, Höxter

Eintritt: 5 €  
Vorverkauf:  
Tourist Information  
Höxter, Uferstr. 2  
Bürgerstuben  
Markt 5, Höxter  
und Abendkasse

Die barrierefreien  
Toiletten im „Ehrlich“  
können genutzt werden

## ERZÄHLRUNDE

## Selbstbestimmung ist toll, aber geht das überhaupt so einfach?

Was bedeutet Selbstbestimmung eigentlich und kann man sich wirklich frei entfalten? Oder gibt es Grenzen, z.B. wenn ich krank und beeinträchtigt bin, wenn ich älter werde und Hilfe benötige und meine Wünsche nicht mehr ausdrücken kann? Sie sind herzlich eingeladen, sich unter fachlicher Begleitung von Frau Maria Kukuk (u.a. Rehabilitationsfachschwester, Case Managerin und Pflegeberaterin), mithilfe von kurzen Szenen und Erzählungen, darüber auszutauschen, sich zu sensibilisieren und Denkanstöße zu erhalten.

Wer möchte, darf gerne ein persönliches Lieblingsstück, ein Familienalbum, Postkarten, einen Lieblingslauf,...usw. mitbringen.

Veranstaltet von:

Aktion Silberfisch  
Netzwerk Barrierefreier Kreis Höxter muvi e.V.**Freitag****06. März**

an mehreren Veranstaltungsorten (Infos bei lokalen Kirchengemeinden)

Kilianikirche  
in Höxter:  
17 UhrNur leicht geheizt,  
angepasste Kleidung

## WELTGEBETSTAG AUS NIGERIA

## Kommt! Bringt eure Last.

Der Weltgebetstag wurde dieses Jahr von christlichen Frauen aus Nigeria vorbereitet und wird auf der ganzen Welt gefeiert. Das Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ aus dem Matthäus-Evangelium ist eine Einladung, die Hoffnung schenkt und Befreiung verspricht. Frauen der Kirchengemeinden gestalten gemeinsam einen bunten Gottesdienst mit musikalischen Klängen aus Nigeria und Bildern zum Land. Im Anschluss Imbiss in der Kirche.

Veranstaltet von:

Ökumenisches Vorbereitungsteam

**Freitag****06. März**

19 Uhr

Forum

Anja Niedringhaus

Westerbachstr. 33

Höxter

Eintritt frei –  
Spenden  
willkommen!Getränke  
im Verkauf**Samstag****07. März**

20 Uhr

Einlass ab 19 Uhr

Ab 16 Jahren

Bürgerstuben

Markt 5, Höxter

Eintritt: 5 €

Vorverkauf:

Zonta Club Höxter



## FRAUEN FEIERN GEMEINSAM

## Frauenparty

Nur für Frauen!

Dieser Tag muß gefeiert werden!

Seit 1911 steht der Internationale Frauentag am 8. März für starke Frauen, wichtige Errungenschaften und den Einsatz für Gleichberechtigung weltweit. Gleichzeitig macht er auf bestehende Ungleichheiten aufmerksam und ermutigt dazu, weiter laut und sichtbar zu bleiben. Genau das feiern wir gemeinsam – solidarisch, selbstbewusst und voller Energie!

**Ab 20 Uhr bringt eine Djane die Tanzfläche zum Beben** und wir feiern uns und unsere Stärke in den Weltfrauentag am Samstag, 8. März hinein!

Veranstaltet von:

Frauennetzwerk  
Höxter  
und der  
Gleichstellungs-  
beauftragten der  
Stadt Höxter**Sonntag****08. März**

17 - 18 Uhr

Einlass ab 16.30 Uhr

Kilianikirche  
Höxter**Dienstag****10. März**Bürgerhaus  
Kulturgemeinschaft  
Ottbergen  
Kirchwinkel 8Für das leibliche  
Wohl wird gesorgt.Eintritt frei –  
Spenden  
willkommen!**Dienstag****10. März**  
16 - 18 UhrJuzi,  
Jugendtreff Höxter  
Brenkhäuser Str. 3  
HöxterEintritt: 3 €  
Maximal  
10 TeilnehmendeBequeme Kleidung und  
Sportschuhe mitbringen!  
Getränke und Obst wird  
zur Verfügung gestellt

Veranstaltet von:

Juzi – Jugendtreff  
der Stadt Höxter  
und das Kommunale  
Integrationszentrum (KI)  
Kreis Höxter**Ökumenischer**

## Frauengottesdienst

zum Internationalen Frauentag

Anschließend wird zu einem Beisammensein eingeladen (Getränke und ein kleiner Imbiss werden kostenlos angeboten).  
Veranstaltet von:  
Ökumenisches Vorbereitungsteam  
Pfarrerin Friedhilde Lichtenborg,  
Ev. Weser-Nethe Kirchengemeinde Höxter

Nur für Mädchen  
und Frauen!**AKTIONSTAG**  
**Stark-Sichtbar-Selbstbestimmt**  
**Kinder, Jugendliche und Erwachsene stärken!**

Aktionstag für starke Mädchen und Frauen in Ottbergen.  
Workshops und Vortrag mit Kita, Schule, Lebenshilfe sowie Mental Coach Anne Bielemeier und abschließenden Kinoabend im Bürgerhaus Ottbergen.

Vormittag (3 – 6 Jahre)

Mittag (6 – 10 Jahre)

Nachmittag (Erwachsene mit Handicap)

Nachmittag Vortrag/Workshop

Abend (Erwachsene)

Anmeldung erforderlich bis 06.03.2026

Barbara Rüstemeier | 0152 536 915 52 | b.ruestemeier@gmx.de  
Kathrin Schlüter | 0151 539 886 87 | s.kathrin@magenta.de

Veranstaltet von:

Team Ottbergen

Nur für Mädchen  
(ab 12 Jahren)  
und junge Frauen!**KURS**  
**WenDo-Selbstverteidigung**  
**Kurs für Mädchen und junge Frauen**

Ziel des Kurses ist es, Frauen und Mädchen in ihrer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu stärken. Sie werden für Situationen sensibilisiert, in denen sie sich bedroht, geärgert, missachtet oder sexuell belästigt fühlen.

Wir werden verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, um die eigene Ruhe zu bewahren. Im Anschluss stehen Übungen zur Selbstbehauptung im Mittelpunkt: Körpersprache, der klare Ausdruck eines NEINS, Grenzen setzen, Bedürfnisse und Gefühle ausdrücken. Durch Rollenspiele werden wir Handlungsalternativen erproben und erlernen, um in kritischen Situationen selbstbewusst und sicher reagieren zu können.

Voranmeldung erforderlich:  
Iwona Lokaj | 0172 577 97 65  
i.lokaj@hoexter.de

Veranstaltet von:

Juzi – Jugendtreff  
der Stadt Höxter  
und das Kommunale  
Integrationszentrum (KI)  
Kreis Höxter