

**Mittwoch**  
**11. März**  
**13 - 16 Uhr**  
**Historisches Rathaus Höxter**  
**Weserstraße 11**

**Eintritt frei!**

Jugendliche willkommen



Im Rahmen des Stellenmarkts erwartet Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Vortragsangebot mit „Jobimpulsen (nicht nur) für Sie!“:

KOMMEN SIE INS GESPRÄCH!

# Stellenmarkt Höxter

Kommen Sie vorbei und verkürzen Sie zeitaufwendige Bewerbungsverfahren, denn bei dieser Veranstaltung treffen Unternehmen und BewerberInnen aus der Region aufeinander. Ohne Anmeldung können Sie sich bei unterschiedlichen Arbeitgebern aus der Region vorstellen und sich über Arbeits- und Ausbildungsstellen informieren.

Sie möchten sich im Unternehmen weiterentwickeln oder mit einer Weiterbildung Ihren Berufseinstieg erfolgreich gestalten? Dann informieren Sie sich zu den entsprechenden Förderprogrammen für den Bereich Qualifizierung der Agentur für Arbeit und des Jobcenters Kreis Höxter. Kommen Sie ins Gespräch!

- 13.30 Uhr: Weiterbildung leicht gemacht**
- 14.15 Uhr: Frauen im Fokus: Potenziale und Chancen**
- 15.00 Uhr: Finanzierung Ihrer beruflichen Weiterbildung**

*Veranstaltet von:*  
Gemeinsamer Arbeitgeberservice der **Agentur für Arbeit Detmold-Paderborn** und des **Jobcenters Kreis Höxter**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des **Jobcenters Kreis Höxter** und der **Agentur für Arbeit Detmold-Paderborn**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Höxter

**Mittwoch**  
**11. März**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
**Einlass ab 17.30 Uhr**

**Aktion Silberfisch**  
**Neue Straße 15**  
**Höxter**

**Eintritt frei!**



FINANZEN IM GRIFF

## So gelingt Frauen der Weg zur wirtschaftlichen Unabhängigkeit

Frauen verdienen noch immer weniger, arbeiten häufiger in Teilzeit und übernehmen einen großen Teil der Care-Arbeit. Die Folgen zeigen sich spätestens im Ruhestand: deutlich geringere Renten und ein erhöhtes Risiko für Altersarmut.

Der Paritätische Höxter lädt alle Frauen ein, selbstbewusst die „Regie“ über ihre Finanzen zu übernehmen.

Im Vortrag erfahren Sie:

- wie Sie Ihre persönliche Vorsorgestrategie entwickeln
- welche staatlich geförderten Modelle – wie Riester-, Rürup- oder betriebliche Altersvorsorge – zu Ihnen passen
- welche ungeforderten Sparformen sinnvoll sein können
- wie Sie Ihre eigenen Risikopräferenzen richtig einschätzen.

Kompakt, verständlich und praxisnah erhalten Sie das Wissen, das Sie für eine sichere und selbstbestimmte finanzielle Zukunft brauchen.

**Anmeldung bis zum 08.03.2026**  
**Tel. (05271) 38 00 42 | [hoexter@paritaet-nrw.org](mailto:hoexter@paritaet-nrw.org)**

*Veranstaltet von:*  
**Der Paritätische NRW, Kreisgruppe Höxter**

*Referent:*  
Jürgen Hartung,  
Verbraucherzentrale NRW

**Donnerstag**  
**12. März**  
**19 - 22 Uhr**  
**Einlass ab 18.30 Uhr**

**Restaurant dell'Arte Centro**  
**Marktstraße 2**  
**Höxter**

**ab 18 Jahren**

**Eintritt: 10 €**  
Speisen können separat bestellt und bezahlt werden



## STARKE FRAUEN IM MIX Cocktails, Impulse, Engagement

Höxter liegt uns am Herzen – und wir möchten zeigen, wie vielfältig Engagement aussehen kann. Im Rahmen der Frauenaktionswochen Höxter laden wir Sie herzlich ein zu unserem besonderen Abend: „Starke Frauen im Mix: Cocktails, Impulse, Engagement“. Die Frauenunion Höxter trifft sich mit Freundinnen am 12. März 2026 im Restaurant dell'Arte Centro. Mit gemeinsamem Cocktail-Mixen, persönlichem Austausch mit lokalen Politikerinnen und ehrenamtlich engagierten Frauen, Networking in entspannter und gemütlicher Atmosphäre.

**Voranmeldung erforderlich bis 08.03.2026**  
Sabine Schonlau | [sabine.schonlau@outlook.de](mailto:sabine.schonlau@outlook.de)  
Gruppenreservierungen (5er-Tische) sind möglich

*Veranstaltet von:*  
**Frauen Union Höxter**



Nur für Mädchen und Frauen!

**Freitag**  
**13. März**  
**19.00 Uhr**

**Historisches Rathaus Höxter**  
**Weserstraße 11**

**Eintritt: 12 €**  
inkl. Begrüßungsgetränk

Snacks und Getränke im Verkauf



## QUIZZEN FÜR DEN GUTEN ZWECK QuizNight im RATHaus

Die Quizmaster führen euch durch mehrere spannende Runden – ob Musik, Allgemeinwissen oder Fun Facts – Teamwork ist gefragt!

Bildet Teams zwischen 3 bis 5 Personen (oder findet euch spontan vor Ort zusammen). Es gibt tolle Gewinne.

**Anmeldung bis zum 01.03.2026:**  
[lc64@ladiescircle.de](mailto:lc64@ladiescircle.de)

*Veranstaltet von:*  
**Ladies Circle 64**  
**Höxter-Holzminden**  
**Stadt Höxter**



Nur für Mädchen und Frauen!

**Samstag**  
**14. März**  
**10 Uhr**

**Aktion Silberfisch**  
**Neue Straße 15**  
**Höxter**

**Eintritt: 10 €**



## Frauenfrühstück

Zeit zum Genießen und Plaudern!

**Anmeldung bis zum 11.03.2026:**  
Karin Sielemann  
[karin.sielemann@web.de](mailto:karin.sielemann@web.de)

Heidrun Larusch-Gettings  
Tel. (05271) 922 48 10

*Veranstaltet von:*  
**Aktion Silberfisch e.V.**



**Sonntag**  
**15. März**  
**10 - 17 Uhr**

**Haus der Volkshochschule Möllingerstr. 9 Höxter**

**Eintritt: 3 €**



## ZU GUTER LETZT Kreativ MARKT

Fast 50 Ausstellerinnen aus der Region bieten Dekoratives aus Glas, Ton, Holz oder Porzellan sowie florale Kreationen und Kunstwerke an. Außerdem werden Ihnen Bilder und Karten, Osterdekorationen, Gartenkunst, Schmuck aus verschiedenen Materialien, Modisches und Nützliches aus Stoff, Wolle und Filz, Köstlichkeiten aus Schokolade, Seifen und Naturkosmetik und vieles mehr präsentiert.

Zusätzlich erwartet Sie in der Cafeteria ein tolles Kuchenbuffet mit Kaffee und Tee.

*Veranstaltet von:*  
**HÖXTI AKTIV**  
*Bewirtung der Cafeteria:*  
**KreislandFrauenverband**  
**Höxter-Warburg,**  
**Ortsverband Höxter**



## Für wen?

**Nur für Mädchen/ Frauen!**

**Alle Geschlechter willkommen.**

Obwohl Frauen im Mittelpunkt der Frauenaktionswochen stehen, sind die Themen der Aktionswoche relevant für alle Menschen, die sich für eine gerechtere und gleichberechtigte Welt einsetzen möchten. Einige Veranstaltungen sind allerdings wirklich nur für Frauen und Mädchen gedacht. Diese Symbole helfen bei der Orientierung

## Wofür?

Reinerlöse und Spenden der Frauenaktionswochen gehen dieses Jahr zugunsten: **donum vitae Höxter** und **Aktion Silberfisch**

## Danke!

an alle Organisatorinnen und Organisatoren, die mit Kreativität, Engagement und Herzblut die Aktionen ermöglichen!

Aktionen rund um den Internationalen Frauentag veranstaltet von

 **Stadt Höxter**  
Gleichstellungsbeauftragte  
Nadine Nolte  
Stadthaus am Petritor, Westerbachstr. 45  
37671 Höxter · Telefon (05271) 963 1011  
[n.nolte@hoexter.de](mailto:n.nolte@hoexter.de)



Design & Illustration: fien design

# FRAUEN AKTIONS WOCHEN HÖXTER

- Frauenfrühstück**
- Kreativmarkt**
- Frauenparty**
- Lesungen**
- QuizNight**
- Frauengottesdienst**
- Stellenmarkt**
- u.v.m.**

**stark · sichtbar**  
**selbstbestimmt**

**Programm online:**



**hoexter.de**

Aktionen rund um den Internationalen Frauentag veranstaltet von

 **Stadt Höxter**  
Gleichstellungsbeauftragte  
Nadine Nolte  
Stadthaus am Petritor, Westerbachstr. 45  
37671 Höxter · Telefon (05271) 963 1011  
[n.nolte@hoexter.de](mailto:n.nolte@hoexter.de)





Sehr geehrte Damen und Herren,

der Internationale Frauentag erinnert uns jedes Jahr daran, wie viel bereits erreicht wurde – und wie viel noch zu tun bleibt, damit alle Menschen gleiche Chancen, Rechte und Würde erfahren.

Er ist auch ein Tag des Dankes: Dank an alle, die sich täglich für die Gleichstellung einsetzen, und Dank an die vielen Initiativen, Netzwerke und Engagierten, die unsere Stadt lebendig, gerecht und vielfältig machen.

Das Frauennetzwerk Höxter gestaltet bereits zum 28. Mal das Programm der Frauenaktionswochen. Die Aktionswochen halten in diesem Jahr vom 1. bis 15. März wieder vielfältige Angebote bereit.

Wir empfehlen allen Einwohnerinnen und Einwohnern unserer Stadt, an den interessanten Angeboten teilzunehmen und sich inspirieren zu lassen.

Viel Spaß, hilfreiche Erkenntnisse, ein fröhliches Miteinander und wertvolle neue Kontakte wünschen

*Daniel Hartmann*  
Daniel Hartmann  
Bürgermeister

*Nadine Nolte*  
Nadine Nolte  
Gleichstellungsbeauftragte

## PROGRAMM FRAUEN AKTIONS WOCHEN HÖXTER

**Sonntag**  
**01. März**  
**16.30 - 18.00 Uhr**  
**Einlass ab 16 Uhr**  
**Historisches Rathaus Höxter**  
**Weserstraße 11**

**Vorverkauf:**  
**Eintritt: 8 €\***  
Tourist Information  
Höxter, Uferstr. 2  
(bis 28.02.  
Restkarten im  
Abendverkauf)



### LESUNG

**Rebekka Endler liest:**  
**Witches, Bitches, It-Girls**

**Eine Reise durch patriarchale Mythen**

Rebekka Endler zeigt in ihrem neuen Buch, wie alte, frauenfeindliche Erzählungen bis heute unser Denken beeinflussen. Mit wachem Blick und humorvollem Ton verfolgt sie die Spuren dieser Mythen durch unsere moderne Kultur. Ihr Buch macht klar: Das Patriarchat wirkt fort – oft subtil, aber wirksam. Die Autorin liest selbst und freut sich auf eine anschließende Diskussion mit Euch.

*Veranstaltet von:*

**BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN**

\*Ermäßigt für Studierende, BürgergeldempfängerInnen, Azubis & SchülerInnen: 5 €



### EINLADUNG

## Schnupperstunden Fitness & Workout

Bewegung bedeutet Lebensqualität!  
Vielseitiges Training für Ihre körperliche, geistige und seelische Fitness oder einfach nur Gymnastik? Oder wie wäre es mit Zumba... Tanz mit und mach was Gutes für deinen Körper! In diese und viele andere Angebote des HLC kannst du im März einfach mal reinschnuppern - siehe QR-Code.

*Veranstaltet von:*

**HLC Abteilung Fitness & Gesundheit**  
Sharon Jackson



**Montag**  
**02. März**  
**17 Uhr**  
**Einlass ab 16.45 Uhr**  
**Dechanei Marktstr. 19**  
**Höxter**

**Eintritt frei!**

Kinder willkommen



*Moderation:*

**Andrea Hestermann**

*Veranstaltet von:*

**Handwerkerinnentreff Höxter und Umgebung**

### PODIUMSDISKUSSION

## Frauen im Handwerk

Wer sind sie? Was macht sie aus? Wie haben sie ihren Handwerksberuf gewählt? Mit diesen Fragen und weiteren Informationen möchten wir Ihnen/Euch Handwerkerinnen vorstellen und gemeinsam zu einem äußerst spannenden und vielseitigen Tätigkeitsbereich ins Gespräch kommen.

*Moderation:*

**Andrea Hestermann**

*Veranstaltet von:*

**Handwerkerinnentreff Höxter und Umgebung**

**Mittwoch**  
**04. März**  
**18 - 20 Uhr**  
**Haus der Volkshochschule Möllingerstr. 9**  
**Höxter**

ab 16 Jahren

**Eintritt frei – Spenden willkommen!**  
Snacks und Getränke im Verkauf



### SPIELEABEND

## Spiel, Spaß & Frauenpower!

**Lust auf einen entspannten Abend voller Lachen, Spielen und guter Gespräche?**

Dann komm zu unserem Spiel, Spaß & Frauenpower-Abend in der VHS Höxter! Dich erwarten abwechslungsreiche Spieleklassiker und als Highlight unsere selbst gestaltete Stadt-Land-Fluss–Frauenedition. Melde dich einfach per Mail an und sei dabei: Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit dir!

**Anmeldung erforderlich:**  
hoexter@donumvitae-paderborn.de

*Veranstaltet von:*

**Donum Vitae e.V. Höxter**

**Donnerstag**  
**05. März**  
**16.30 - 18.00 Uhr**

**Aktion Silberfisch**  
**Neue Straße 15**  
**Höxter**

**Eintritt frei – Spenden willkommen!**



Kinder willkommen



### ERZÄHLRUNDE

## Selbstbestimmung ist toll, aber geht das überhaupt so einfach?

Was bedeutet Selbstbestimmung eigentlich und kann man sich wirklich frei entfalten? Oder gibt es Grenzen, z.B. wenn ich krank und beeinträchtigt bin, wenn ich älter werde und Hilfe benötige und meine Wünsche nicht mehr ausdrücken kann? Sie sind herzlich eingeladen, sich unter fachlicher Begleitung von Frau Maria Kukuk (u.a. Rehabilitations-fachschwester, Case Managerin und Pflegeberaterin), mithilfe von kurzen Szenen und Erzählungen, darüber auszutauschen, sich zu sensibilisieren und Denkanstöße zu erhalten.

*Wer möchte, darf gerne ein persönliches Lieblingsstück, ein Familienalbum, Postkarten, einen Lieblingsduft, ...usw. mitbringen.*

*Veranstaltet von:*

**Aktion Silberfisch**  
**Netzwerk Barrierefreier Kreis Höxter muvi e.V.**

**Freitag**  
**06. März**  
**an mehreren Veranstaltungsorten (Infos bei lokalen Kirchengemeinden)**  
**Kilianikirche in Höxter:**  
**17 Uhr**

Nur leicht geheizt, angepasste Kleidung



### WELTGEBETSTAG AUS NIGERIA

## Kommt! Bringt eure Last.

Der Weltgebetstag wurde dieses Jahr von christlichen Frauen aus Nigeria vorbereitet und wird auf der ganzen Welt gefeiert. Das Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ aus dem Matthäus-Evangelium ist eine Einladung, die Hoffnung schenkt und Befreiung verspricht. Frauen der Kirchengemeinden gestalten gemeinsam einen bunten Gottesdienst mit musikalischen Klängen aus Nigeria und Bildern zum Land. Im Anschluss Imbiss in der Kirche.

*Veranstaltet von:*

**Ökumenisches Vorbereitungsteam**

**Freitag**  
**06. März**  
**19 Uhr**  
**Einlass ab 18.30 Uhr**  
**Forum**  
**Anja Niedringhaus**  
**Westerbachstr. 33**  
**Höxter**

**Eintritt frei – Spenden willkommen!**

Getränke im Verkauf



### LESUNG

## Frauen lesen quer

... und genau das tun wir: Wir stellen Ihnen Autorinnen vor, die etwas zu sagen haben: intelligent, humorvoll und immer mit Haltung. Texte, die nachklingen – und einen vergnüglichen Abend garantieren. Freuen Sie sich auf Lesungen mit Charakter, anschließende Gespräche bei Wein und einen Büchertisch voller Entdeckungen.

*Veranstaltet von:*

**Zonta Club Höxter**



**Samstag**  
**07. März**  
**20 Uhr**  
**Einlass ab 19 Uhr**  
**Ab 16 Jahren**  
**Bürgerstuben Markt 5**  
**Höxter**

**Eintritt: 5 €**

**Vorverkauf:**  
Tourist Information  
Höxter, Uferstr. 2  
Bürgerstuben  
Markt 5, Höxter  
und Abendkasse



Die barrierefreien Toiletten im „Ehrlich“ können genutzt werden

### FRAUEN FEIERN GEMEINSAM

## Frauenparty

**Dieser Tag muß gefeiert werden!**

Seit 1911 steht der Internationale Frauentag am 8. März für starke Frauen, wichtige Errungenschaften und den Einsatz für Gleichberechtigung weltweit. Gleichzeitig macht er auf bestehende Ungleichheiten aufmerksam und ermutigt dazu, weiter laut und sichtbar zu bleiben. Genau das feiern wir gemeinsam – solidarisch, selbstbewusst und voller Energie! **Ab 20 Uhr bringt eine DJane die Tanzfläche zum Beben** und wir feiern uns und unsere Stärke in den Weltfrauentag am Samstag, 8. März hinein!

*Veranstaltet von:*

**Frauennetzwerk Höxter und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Höxter**



Nur für Frauen!

**Sonntag**  
**08. März**  
**17 - 18 Uhr**  
**Einlass ab 16.30 Uhr**  
**Kilianikirche Höxter**



**Dienstag**  
**10. März**

**Bürgerhaus**  
Kulturgemeinschaft  
Ottbergen  
Kirchwinkel 8

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Eintritt frei – Spenden willkommen!**



## Ökumenischer Frauengottesdienst

zum Internationalen Frauentag

Anschließend wird zu einem Beisammensein eingeladen (Getränke und ein kleiner Imbiss werden kostenlos angeboten).

*Veranstaltet von:*

**Ökumenisches Vorbereitungsteam**  
Pfarrerin Friedhilde Lichtenborg,  
Ev. Weser-Nethe Kirchengemeinde Höxter

### AKTIONSTAG



Nur für Mädchen und Frauen!

## Stark-Sichtbar-Selbstbestimmt Kinder, Jugendliche und Erwachsene stärken!

Aktionstag für starke Mädchen und Frauen in Ottbergen. Workshops und Vortrag mit Kita, Schule, Lebenshilfe sowie Mental Coach Anne Bielemeier und abschließenden Kinoabend im Bürgerhaus Ottbergen.

**Vormittag (3 – 6 Jahre)**

**Mittag (6 – 10 Jahre)**

**Nachmittag (Erwachsene mit Handicap)**

**Nachmittag Vortrag/Workshop**

**Abend (Erwachsene)**

**Anmeldung erforderlich bis 06.03.2026**

Barbara Rüstemeier | 0152 536 915 52 | b.ruestemeier@gmx.de  
Kathrin Schlüter | 0151 539 886 87 | s.kathrin@magenta.de

*Veranstaltet von:*

**Team Ottbergen**

**Dienstag**  
**10. März**  
**16 - 18 Uhr**

**Juzi,**  
**Jugendtreff Höxter**  
**Brenkhäuser Str. 3**  
**Höxter**

**Eintritt: 3 €**  
**Maximal 10 Teilnehmende**  
Bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen! Getränke und Obst wird zur Verfügung gestellt

### KURS

## WenDo-Selbstverteidigung Kurs für Mädchen und junge Frauen

Ziel des Kurses ist es, Frauen und Mädchen in ihrer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu stärken. Sie werden für Situationen sensibilisiert, in denen sie sich bedroht, geärgert, missachtet oder sexuell belästigt fühlen. Wir werden verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, um die eigene Ruhe zu bewahren. Im Anschluss stehen Übungen zur Selbstbehauptung im Mittelpunkt: Körpersprache, der klare Ausdruck eines NEINS, Grenzen setzen, Bedürfnisse und Gefühle ausdrücken. Durch Rollenspiele werden wir Handlungsalternativen erproben und erlernen, um in kritischen Situationen selbstbewusst und sicher reagieren zu können.

**Voranmeldung erforderlich:**  
Iwona Lokaj | 0172 577 97 65  
i.lokaj@hoexter.de

*Veranstaltet von:*

**Juzi – Jugendtreff der Stadt Höxter und das Kommunale Integrationszentrum (KI) Kreis Höxter**



Nur für Mädchen (ab 12 Jahren) und junge Frauen!

